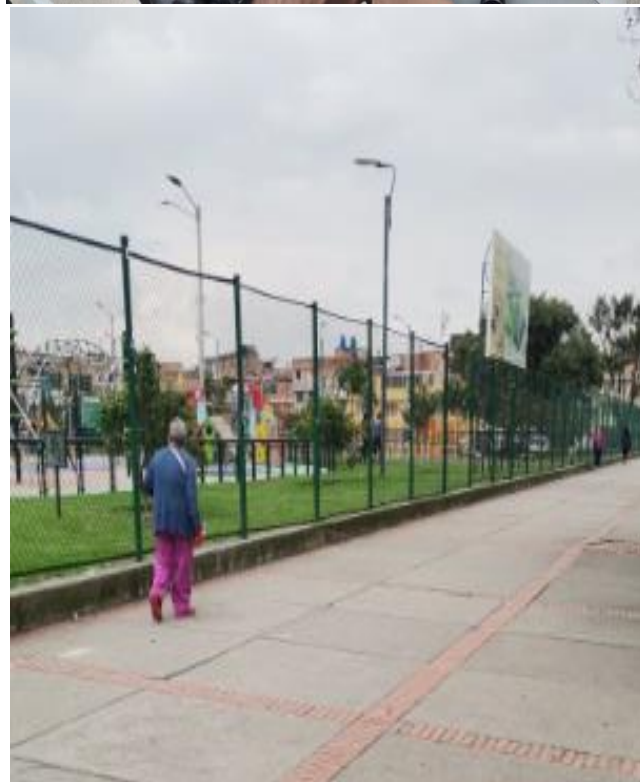


 <div>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</div>	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1
Modalidad: Cuidado Transitorio		Fecha de ejecución: 30 3 2023
Unidad Operativa: Antonia Santos		
Eje de Atención: IMAGINARIOS Y PRÁCTICAS DEL ENVEJECIMIENTO		
Línea de Atención: Buenas Prácticas del Envejecimiento		Profesional a cargo: MIRIAN R. RODRIGUEZ SANCHEZ
Nombre de la actividad: SALIDA RECREATIVA AL PARQUE		
DESARROLLO DEL TEMA:		
OBJETIVO GENERAL:		
Lograr que las personas mayores identifiquen y reconozcan los imaginarios, prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al envejecimiento y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas mayores como sujetos de derechos y en su inmensa multiplicidad.		
OBJETIVOS ESPECÍFICOS		
1. Fomentar y adquirir estrategias de autocuidado para la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades propias de la persona mayor a traves de rutinas libres utilizando maquinas de manera adecuada según guía.		
2. Permitir nuevas alternativas (Multigimnasio) para que las personas mayores apropien las ventajas que conlleva tener hábitos saludables.		
3. Establecer alternativas ludicas y recreativas del interes de las personas mayores favoreciendo la practica de actividad fisica en espacios abiertos.		
METODOLOGÍA		
Se dará inicio con preguntas introductorias al tema, caminata, rutina de acondicionamiento fisico en Parque.		
MOMENTO INICIAL	Disposición del grupo, saludo de bienvenida, se invita a las personas mayores a participar en la actividad. Se da recomendaciones y sugerencias, de acuerdo a la actividad a realizar.	
MOMENTO CENTRAL	Se inicia la actividad libre con activación y calentamiento del cuerpo y la mente a través de ejercicios que permiten a las personas mayores estirar los músculos y despertar la mente con movimientos de respuesta rápida que cada persona mayor dirige desde la experiencia y conocimiento propio y que le permita desarrollar habilidades físicas y comunicativas. Se inicia la actividad con lectura de reflexión, introducción y objetivo del tema, se dan recomendaciones en el desplazamiento al parque los Naranjos para realizar rutinas de acondicionamiento físico a través de gimnasia de mantenimiento en multigimnasio, también se desarrollan competencias recreativas y deportes adaptados (lanzamientos, voleos, pases), contribuyendo al mejoramiento del estado de salud de las personas mayores, también para favorecer sus procesos afectivos y de autoconfianza, para cerrar la actividad se realizan ejercicios de control, de pulso y respiración. Regreso al servicio para la toma de almuerzo.	
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se realiza una socialización y evaluación de la actividad planteando aspectos a mejorar, brindando recomendaciones para retomar al servicio.	
RECURSOS		
Personas mayores		Maquinas- multigimnasio parque los Naranjos, balones baloncesto y
Edufisico		futbol
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD		
En el desarrollo de la actividad se evidenció que las personas mayores se muestran receptivas y participativas en este tipo de actividades fortaleciendo vínculos afectivos y de trabajo en equipo de la misma forma, se observó compromiso para llevar a cabo rutinas de acondicionamiento físico de manera autónoma.		

FECHA:
30- 03 -2023

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
SALIDA RECREATIVA AL PARQUE

RESPONSABLE:
MIRIAN
RODRIGUEZ



DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
ITEM	TIPO			NÚMERO	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3		
				LINEA: Salida recreativa al parque	LINEA: Participación en el comité PAI-				
1	CC	19246034	Pedro de Jesus	Gutierrez NITO	SI	NO			PEDRO GUTIERREZ
2	CC	11371988	Saul	Muñoz Ramos	SI	NO			Saul
3	CC	1135821	Angel Maria	Mereno Rodriguez	SI	NO			Angel Maria
4	CC	23992893	Maria de Jesus	Forero Torres	SI	NO			Maria de Jesus
5	CC	41403343	Maria Ines	Melo Cabuyo	SI	NO			No firma
6	CC	24097875	Rosa Maria	Arismendi de Tabadiza	SI	NO			Rosa Maria
7	CC	41433137	Maria Claudia	Valbuena Sanchez	SI	NO			Maria Claudia
8	CC	41596846	Flor Estella	Diaz Casas	SI	NO			Flor Estella
9	CC	41503472	Belisbe	Gamba Hurtado	SI	NO			Belisbe
10	CC	41680700	Maria Luisa	Ramirez Rojas	SI	NO			Maria Luisa
11	CC	5805889	Waldino	Montana Diaz	SI	NO			Waldino
12	CC	17011684	Marco Antonio	Gonzalez Castro	SI	NO			Marco Antonio
13	CC	3280140	Jose Balden	Gonzalez	SI	NO			Jose Balden
14	CC	17130958	Jose Isidro	Ubaque Urrego	SI	NO			Jose Isidro
15	CC	1304538	Alonso	Alzate Tabares	SI	NO			Alonso
16	CC	5554831	Jose David	Carreño Jaime	SI	NO			Jose David



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GERENCIA DE INCLUSIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525

Versión: 1

Fecha: Memo 12022031105-15
10/9/2022

Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 30/03/2023 DD-MMM-AAAA CM

Nombre del Responsable: Leidy Cobillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LÍNEA: Salida recreativo al parque	LÍNEA: Participación mesa de diálogo en el comité PAI	LÍNEA:	LÍNEA:		
17	CC	5556197	Rosa Alfredo	Ortiz	SI	NO				
18	CC	17084350	Roberto	Bimcan Rodriguez	SI	NO				
19	CC	5982217	Rogelio	Quimbayo Rodriguez	SI	NO				
20	CC	3990534	Jorge Juan	Castaño Palacio	SI	NO				
21	CC	7450737	Jose Dioscorido	Pedraza Valle	SI	NO				
22	CC	17174946	Hernando	Diaz Umaña	SI	NO				
23	CC	3506214	Jose Ignacio	MUTOZ MAZO	SI	NO				
24	CC	17182587	Jorge Elicer	Garcia	SI	NO				
25	CC	6186862	Jose Ituriel	Sakazar Urrea	SI	NO				
26	CC	17174274	Misael	Espanol Alvarez	SI	NO				
27	CC	17196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	SI	NO				
28	CC	17188066	Amadeo	Rodriguez Chaves	SI	NO				
29	CC	19140749	Luis Manuel	Reyes	SI	SI				
30	CC	17192824	Claudio	Orozco Rodriguez	SI	NO				
31	CC	19086282	Jorge	Diaz	SI	NO				



SECRETARÍA DE
DESARROLLO SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PS-525

Versión: 1

Fecha: Mayo 12/2023 11:05:15

Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 30-03-2023 Hora: 1:00 PM

Nombre del Responsable: Leidy Cubillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Salida recreativo al parque	ACTIVIDAD 2 LINEA: Participación Mesa de diálogo con el comité PAI -	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
32	CC	4172538	Alberto	Mosquera	SI	NO				
33	CC	19080189	Edardo	Correa Rodriguez	SI	NO				
34	CC	10217183	Ramiro	Arango Orozco	SI	SI				
35	CC	19118844	Rigoberto	Garcia Rubiano	SI	NO				
36	CC	19128221	José Vicente	Puerto Posada	SI	NO				
37	CC	19104150	Alvaro	Melo Sanchez	SI	NO				
38	CC	19183981	Alberto	Arevalo	SI	NO				
39	CC	19283939	Carlos Arturo	Rojas	SI	NO				
40	CC	9517098	José Escipion	Mesa Torres	SI	NO				
41	CC	70054294	Juan Guillermo	Lopez	SI	SI				
42	CC	17806331	Octavio	Cordoba	SI	NO				
43	CC	41635329	Myriam	Rodriguez	SI	NO				
44	CC	79280474	Jorge Enrique	Swarc Sanchez	SI	NO				
45	CC	16599997	Jaime Bernardo	Quintero Valencia	SI	NO				
46	CC	19300995	Guillermo	Bonilla Hernandez	SI	NO				
47	CC	6026912	Hernando	Urrego Cestano	SI	NO				



ALCALDÍA MAYOR
FEBRERO 2022

SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525

Versión: 1

Fecha: Mayo 2022 03/11/2022 - 15

Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 30-03-2023

Nombre del Responsable: Leidy Cabillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: salida recreativa al Parque	ACTIVIDAD 2 LINEA: Participación mesa de trabajo en el Comité PAI	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
48	CC	8700386	Yesid	Rojas Avila	SI	NO			x [Firma]	
49	CC	79286284	Hernando	Sabogal Chavarro	SI	NO			[Firma]	
50	CC	41711827	Flor Maria	Soriano Calderon	SI	NO			x [Firma]	
51	CC	19333650	Edisson	Cuellar Gomez	SI	NO			x [Firma]	
52	CC	80265498	Henry	Huertas Contreras	SI	NO			[Firma]	
53	CC	12253094	Pedro	Quintero Cuellar	SI	NO			[Firma]	
54	CC	43515566	Maria Elisenia	Benitez Cano	SI	NO			x [Firma]	
55	CC	51661210	Gladys	Bonilla Alvarez	SI	NO			[Firma]	
56	CC	4066235	Alfonso	Rodriguez Peña	SI	NO			[Firma]	
57	CC	19295239	Luis Gabriel	Sanchez Vargas	SI	NO			x [Firma]	
58	CC	19255215	Miguel Antonio	Vivas Castro	SI	NO			x [Firma]	
59	CC	3063808	Manuel Humberto	Reyes Castillo	SI	NO			[Firma]	
60	CC	19342420	Orlando	Chavarro Gomez	SI	NO			[Firma]	
61	CC	80260236	Pablo Floriano	Cisobar Clavijo	SI	NO			Pablo Holgado	
62	CC	79100566	Oscar Javier	Osorio Perez	SI	NO			[Firma]	